**Inne Organy z terenu miasta gdzie można uzyskać bezpłatną pomoc:**

1. **Pracownia Psychoterapii Integracyjnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia,**ul. Storczykowa 5, tel. 85 663 56 76, czynna od poniedziałku do czwartku w godz. 730 do 2000 i piątek w godz. 730 do 1500.
2. **Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień**, ul. Radzymińska 2,
tel. 85 743 40 44.
3. **Ośrodek Psychoterapii Dorota Bielonko, Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień**, ul Sukienna 11A, tel. 85 740 45 50, czynna: od poniedziałku do piątku w godz. 800 do 2000.
4. **NZOZ OPTIMA Ośrodek Leczenia Uzależnień i Współuzależnień Sebastian Zdrójkowski,** ul. Kujawska 53/1, tel. 85 733 35 19, czynna: poniedziałek, piątek w godz. 1530 do 1900, czwartek w godz. 1530 do 2000 oraz w pierwszą środę miesiąca w godz. 1530 do 2000.
5. **NZOZ VIRTUS, Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień**, ul. Antoniuk Fabryczny 10 lok. 1, tel. 85 661 53 33, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 900 do 1900.
6. **Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii,** ul. Orla 6 B, tel. 85 746 06 23, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 800 do 2000.
7. **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**, ul. Włókiennicza 7, tel. 85 879 79 46, 85 8797947, 85 879 79 48 - czynny całą dobę.
8. **Stowarzyszenie „DROGA”:** -  „Nasz Dom”, ul. Proletariacka 21, tel. 85 652 47 17,  -  Ośrodek „ETAP”, ul. Włókiennicza 7, tel. 85 744 52 24.
9. **Kluby Abstynentów:**
	1. **Białostockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Krokus”**, ul. Jagienki 4,tel. 85 743 58 43:
		* dyżur terapeuty uzależnień: w każdy wtorek w godz. 1700 do 1900
		* grupy Al-Anon: w poniedziałek i w środę w godz. 1800 do 2000
		* dyżur radcy prawnego dla ofiar przemocy domowej: w każdy piątek w godz. 1700 do 1900
		* grupy dla współuzależnionych: w każdy piątek w godz. 1600 do 1900
		* grupy AA dla uzależnionych: od poniedziałku do piątku w godz. 1800 do 2000, w sobotę w godz. 1600 do 2000 i w niedzielę od godz. 1100 do 1300.
	2. **Białostockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Tęcza”**, ul. Gen. J. Hallera 8,tel. 85 662 22 87:
		* dyżur terapeuty uzależnień: w każdy czwartek w godz.1600  do 1800
		* dyżur radcy prawnego dla ofiar przemocy domowej: w każdy wtorek w godz. 1600 do 1800.
	3. **Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Arka”**, ul. Barszczańska 5, tel.85 661 92 62.
	4. **Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Przymierze”,**ul. Wieniawskiego 12,tel. 694 409 778, 608 379 075, 500 043 344, 604 663 788.
	5. **Stowarzyszenie Rodzin Trzeźwościowych „Azyl”**, ul. Mieszka I 8C lok.14,tel. 85 732 11 69
		* dyżur terapeuty uzależnień: w każdą środę w godz. 1700  do 1800.
	6. **Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Tango”**,ul. Radzymińska 16, tel. 795 000 765.
	7. **Stowarzyszenie „Tabor”**, ul. Składowa 7, tel. 508 492 991.
10. **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny o Problemach Alkoholowych:**
	1. ul.  Kolejowa 26 A, tel. 85 722 25 21, 601 477 818, czynny: poniedziałek: w godz. 1200 do 1530,  wtorek: w godz. 900 do 1330, środa: w godz. 1200 do 1530, czwartek: w godz. 1230 do 1600, piątek: w godz. 900 do 1230
	2. ul.  Warszawska 47, tel. 781 001 071, czynny: poniedziałek, środa w godz. 1510 do 1810.
11. **Punkt Informacyjny AA**, ul. Pietkiewicza 8B, tel. 85 664 17 70, czynny: wtorek, czwartek, niedziela w godz. 1700 do 2100.
12. **Rodzinny Telefon Zaufania**: 85 732 22 22, czynny w godz. 1700 do 2200.
13. **Telefon Zaufania**- **19288**, czynny codziennie w godz. 1800 do 0400.
14. **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**- tel. 800 120 002.
15. **Ogólnopolski Policyjny Telefon Zaufania**: 800 120 226, czynny całą dobę.
16. **Rzecznik Praw Obywatelskich:**tel. 22 551 77 60, 22 551 78 11.
17. **Biuro Rzecznika Praw Dziecka**: 22 696 55 50.