

PAMIĘTAJ!

- ! Nikt nie zasługuje na bicie, krzywdzenie, maltretowanie – nic nie usprawiedliwia zachowań sprawcy!
- ! Przemoc w rodzinie występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej!
- ! Przemoc domowa jest przestępstwem!
- ! Przemoc domowa to zachowanie wyuczone, którego można się oduczyć!
- ! Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia!
- ! Uzależnienie sprawcy od alkoholu nie zwalnia go z odpowiedzialności za stosowanie przemocy.

SKORZYSTAJ Z POMOCY SPECJALISTÓW OD SPRAW RODZINNYCH – KONSULTANTÓW, TERAPEUTÓW, MEDIATORÓW

W Ośrodku Interwencji Kryzysowej funkcjonującym w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku możesz skorzystać z następujących form pomocy:

- Poradnictwo psychologiczne telefonicznie lub w siedzibie Centrum po uprzednim ustaleniu terminu spotkania (środy od 16:00 do 18:00)
- Poradnictwo pracownika socjalnego w godzinach pracy Centrum od 7.30 do 15.30 oraz dodatkowo w środy od 15.30 do 18.00

Zapraszamy do kontaktu:

☎ 85 732 17 72 w. 4

✉ pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl

Pomoc w PCPR mogą uzyskać również osoby stosujące przemoc w rodzinie poprzez udział w programie korekcyjno-edukacyjnym.

Informacje na temat udziału w Programie udzielane są telefonicznie pod nr 85 732 17 72 w. 4 lub + 48 508419106 lub w siedzibie Centrum: Białystok, ul. Słonimska 15/1, pokój nr 2



**JEŻELI JESTEŚ OFIARĄ
LUB ŚWIADKIEM
PRZEMOCY W RODZINIE**

REAGUJ!

POWIADOM ODPOWIEDNIE SŁUŻBY:

- policję (tel. 997, 112)
- prokuraturę

LUB ZWRÓĆ SIĘ DO:

- ośrodka pomocy społecznej
- powiatowego centrum pomocy rodzinie
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych